

2023 AUSKLANG

Was war ungut an 2023?

- Was lief eher schlecht?
- Was fühlte sich unangenehm an?
- Was hat mir weh getan?
- Was habe ich losgelassen?
- Welche negativen Erfahrungen habe ich gemacht?
- Was möchte ich endgültig loslassen?

Alles was negativ war, alles was du endgültig loslassen willst, hier aufschreiben, mit der Steinblütenessenz Loslassen und Ruhe oder Wintersonnenwende-Essenz besprühen, Blatt in der Mitte abtrennen und linke Seite verbrennen

2024 EINKLANG

Was war gut an 2023?

- ♥ Was lief gut?
- ♥ Was fühlte sich angenehm an?
- ♥ Was hat mich glücklich gemacht?
- ♥ Was ist in mein Leben gekommen?
- ♥ Welche positiven Erfahrungen habe ich gemacht?
- ♥ Wofür bin ich dankbar?
- ♥ Was liebe ich an 2023?

Alles was positiv war mit in dein neues Jahr nehmen, und aufbewahren.

©Blühmensch